時期	☑	やること	備考
1ヶ月前	☐	退去届け	電話で管理会社に連絡
	☐	駐車場、駐輪場の解約	電話で管理会社に連絡
	☐	引越し業者選び	エレベーターなし伝える
	☐	不用品・粗大ごみの処理	エレベーターなし伝える
	☐	不用品の売却	
	☐	NHKの住所変更	ネットから変更可
	☐	インターネット引越し依頼	ネットから変更可
	☐	梱包準備	
	☐	家具下見	カーテン寸法、机、ソファー
	☐	会社に連絡	上司へ共有
2週間前	☐	転出届	印鑑と身分証明書が必要
	☐	国民健康保険	会社に連絡
	☐	火災保険・地震保険の住所変更の手続き	書類で提出
	☐	旧居の傷修復	
	☐	旧居のクリーニング	
	☐	家具の購入	
	☐	電気	電話で伝える
	☐	水道	電話で伝える
	☐	ガス	電話で伝える
1週間前	☐	郵便物の転送手続き	身分証明書、引越し元住所が確認できるもの
	☐	日用品の荷造り	ダンボールにメモ書いておく
	☐	不用品を捨てる	いらないものはどんどん捨てる
前日	☐	冷蔵庫の中身の始末	
	☐	旧居の簡単な掃除	
	☐	引越し業者と最終打ち合わせ	なくてもOKだが安心する
当日 **(引越し元)**	☐	当日出るごみ処理	
	☐	当日出る不燃物の処理	
	☐	電気のブレーカーを下げる	
	☐	ガスの元栓をしめる	当月料金は現金払い
	☐	水道の元栓をしめる	

目安時期	☑	やること	必要なもの
当日 **(引越し元)**	☐	電気	
	☐	水道	
	☐	ガス	開通たちあい
	☐	荷物の確認	時間あれば開封
	☐	引越し料金の清算	
	☐	新居の掃除	
	☐	傷や汚れの撮影	後日、修復してもらう
	☐	ご近所への挨拶	
	☐	テレビ、ネットなど設定	
引越し後 **2週間以内**	☐	転入届（他の市区町村に引越した場合） 転居届（同一市区町村内で引越した場合）	印鑑 転出証明書（他の市区町村に引越した場合） 身分証明書
	☐	国民健康保険の加入	会社へ連絡
	☐	国民年金	会社へ連絡
	☐	住民票の交付	印鑑 身分証明書 ※手数料300円かかります
	☐	マイナンバーの変更手続き	・同一世帯の家族全員分のマイナンバーカードor通知カード ・運転免許証などの身分証明書 ・印鑑 ・転出証明書
	☐	印鑑登録	登録する印鑑 身分証明書 ※手数料300円かかります
	☐	運転免許証の記載事項変更	住民票、印鑑、免許証
	☐	銀行・郵便局口座の住所変更	
	☐	クレジットカード・各種保険などの住所変更	

※本チェックリストは、個人の体験に基づいて作成しております。
※各市区町村や引越し形態によって手続き方法が異なる場合がありますので、必ず確認してからご利用下さい。